

Aroma-Massage

Sanfte Berührung - tiefe Wirkung



Gönn dir eine Auszeit für Körper, Geist und Seele! Du erlebst die wohltuende Kraft sanfter Berührung kombiniert mit den Düften ätherischer Öle. Gemeinsam entdecken wir, wie leicht sich Freude, Entspannung und neue Energie in den Alltag holen lassen.

Du lernst einfache Massageformen für Hände, Rücken und Füsse kennen - ideal für zuhause, für zwischendurch oder als kleine Aufmerksamkeit für deine Liebsten. Dabei darfst du sowohl selbst Massagen geniessen als auch neue Griffe erlernen, die dir und anderen guttun.

Ein Erlebnis für die Sinne, das dich nachhaltig begleiten wird.

Wann: Samstag, 11. Oktober 2025 von 9 - 14 Uhr

Wo: Dachgeschoss, Gemeinde Schneisingen

Anmeldung: bis 20. September 2025 via **QR Code** oder Link:
<https://lets-meet.org/reg/23b5b59ab53c597cbb>

Kosten: CHF 35.-
(Nicht-Mitglieder CHF 45.-)



Info und Kursleitung: Tatjana Meier M 076 576 73 54
E-Mail: energiekind@gmail.com

Mitbringen: 2 grosse + 1 kleines Handtuch, evtl. Decke, bequeme Kleidung, Trinkflasche, Schreibmaterial, kleine Zwischenverpflegung (Tee, Kaffee vorhanden)

